FUEGO AMIGO – PARTE 2

AMARGURA

Estamos en la segunda parte de nuestra serie que tiene el propósito de ayudarnos a quitar de nosotros aquellas conductas o actitudes que dañan a quienes tenemos al lado. Hoy veremos cómo tratar con un fuego amigo muy venenoso: *la amargura.* Ella siempre está asociada con algo que ha causado un gran dolor en el corazón, y Dios sabe cómo tratar con esta clase de males, por eso será importante que hagas esta guía con una idea clara en mente:

"Dios sana nuestros corazones revelándonos una realidad más gloriosa que aquello que nos lastimó."

PREGUNTAS PARA COMENTAR

1.- Durante el mensaje se nos dijo que hay tres "calles" por las que generalmente alguien puede llegar a la amargura: *la frustración, la tristeza y el resentimiento.* ¿Cuál de estas tres calles sueles transitar con más frecuencia?

2.- Frustración es la desilusión que sentimos cuando no podemos lograr algo que deseamos. Si has vivido lo suficiente sabrás que en la vida uno no siempre logra lo que quiere, y no estamos hablando de la frustración de ver perder a tu equipo o de no encontrar alguien que te acompañe al cine, sino de esos momentos en que vemos morir un deseo profundo y genuino de nuestro corazón. ¿Puedes mencionar algo que se frustró en el pasado y que todavía te sigue causando sentimientos de desilusión? ¿Podrías identificar cómo esa frustración ha afectado tu trato con los demás?

3.- Recuerda nuestra frase de hoy: *"Dios sana nuestros corazones revelándonos una realidad más gloriosa que aquello que nos lastimó."* Es frustrante pedir algo y escuchar un "no" como respuesta, y es aún más frustrante cuando esa respuesta viene de Dios. El apóstol Pablo supo escuchar un "no" de boca de Dios, eso significaba que su deseo no se iba a cumplir, pero esa frustración no se convirtió en amargura. ¿Cuál fue la revelación que llevó a Pablo a "alegrarse en sus debilidades"? (2Corintios 12:8-10) ¿Cómo sería en la práctica aplicar esta revelación en tus momentos de frustración?

4.- Además de la frustración, la tristeza es una de las calles por las que podemos llegar a la amargura, a menos que hagamos algo a tiempo. ¿Podrías mencionar algunas situaciones tristes que te haya costado superar? ¿Puedes nombrar algunas maneras en que esa tristeza esté afectando a las personas a tu alrededor?

5.- En Romanos 15:4 leemos: *"Y las Escrituras nos dan esperanza y ánimo mientras esperamos con paciencia hasta que se cumplan las promesas de Dios."* En el punto anterior puedes haber anotado situaciones realmente tristes, pero aun así, es seguro que en las Escrituras encontrarás promesas que Dios ha dejado para darte esperanza y ánimo específicamente en esas circunstancias. Busca en tu biblia aquellas promesas que te ayuden a encontrar verdadero consuelo. No hagas una búsqueda rápida, ni superficial, pide a Dios que te guíe a aquellas promesas que tiene para ti.

6.- Nuestra amargura es un fuego amigo que siempre tendrá influencia en las personas que nos rodean, la buena noticia es que nuestro consuelo también alcanzará a otros, por supuesto de manera positiva.

"Toda la alabanza sea para Dios, el Padre de nuestro Señor Jesucristo. Dios es nuestro Padre misericordioso y la fuente de todo consuelo. Él nos consuela en todas nuestras dificultades para que nosotros podamos consolar a otros. Cuando otros pasen por dificultades, podremos ofrecerles el mismo consuelo que Dios nos ha dado a nosotros." 2Corintios 1:3-4

¿Notaste lo que dice? ¡El mismo consuelo que recibimos de Dios puede servir a otros! Dispón tu corazón a compartir con tu grupo cuáles son las promesas con las que Dios te ha ofrecido consuelo. ¿Tus compañeros serán consolados? Probablemente, ¿Dios será glorificado? ¡Seguramente!

7.- Hemos venido diciendo que Dios obra sanidad en nosotros por medio de revelación, eso significa que si conoces promesas de Dios y no te están dando esperanza y ánimo, entonces es posible que sólo tengas un conocimiento intelectual y necesites que Dios te de un conocimiento espiritual (revelación) de esas promesas y así disfrutes de su efecto sanador. Puedes orar y también pedir que tu grupo ore para que esas promesas cobren vida en tu corazón.

8.- Por último, el tercer elemento que puede generar amargura en nosotros es el resentimiento. Cuando alguien es engañado, abandonado o herido de cualquier manera por otra persona puede experimentar sentimientos de ira y odio que provoquen amargura. ¿Has conocido a alguna persona amargada por causa de alguien que la hizo sufrir? Si es así, y sin mencionar de quién se trata ¿Cómo describirías a esa persona? ¿Puedes ver cómo su amargura afectó sus relaciones personales?

9.- Durante el mensaje vimos que cuando los soldados pusieron la bebida amarga frente a Jesús, él se negó a beberla. Lee Lucas 23:34-36 ¿En qué versículo se nos dice que Jesús rechaza la bebida amarga? ¿En qué versículo se nos dice que Jesús perdona a sus verdugos? ¿Qué significa eso para ti?

10.- Perdonar a otros alivia nuestro dolor y evita la amargura, pero nuestra motivación para perdonar a otros puede ser algo aún mejor que nuestro propio alivio. En Romanos 8:29 leemos que *"...Dios conoció a los suyos de antemano y los eligió para que llegaran a ser como su Hijo"* Dios no te salvó sólo para que tengas un corazón sano, te salvó para que seas como Cristo, y nada te hace más parecido a él que perdonar a otros. ¿Qué diferencia hay entre perdonar para aliviar el dolor y perdonar para ser como Cristo?

"Dios sana nuestros corazones revelándonos una realidad más gloriosa que aquello que nos lastimó."